



ISTITUTO TECNICO ECONOMICO STATALE "ROBERTO VALTURIO"

Via Grazia Deledda n° 4 47923 Rimini – RN -
cod.Ist.RNTD01000T c.f. 82009090406

☎ 0541380099 – 0541380074 – www.valturio.it - ✉ rntd01000t@istruzione.it

Rimini, 20 novembre 2023

**Ai Docenti
A studenti e genitori
rappresentanti
Sito Web**

Circolare n. 230

OGGETTO: Integrazione odg classi del triennio - adesione al Progetto di Prevenzione sulla Salute Mentale

Si integra l'ordine del giorno dei Consigli delle classi del triennio con il seguente ordine del giorno:

- Eventuale adesione al Progetto di Prevenzione sulla Salute Mentale (Scuole che promuovono salute).

L'esperienza proposta è gratuita e si propone di informare e sensibilizzare sulla salute mentale e sui corretti stili di vita che possono favorirla.

Si allega lettera di presentazione del progetto e relative finalità.

**Il Dirigente Scolastico
Prof. Marco Bugli**

Firma autografa sostituita da indicazioni a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2, del D.lgs. n. 39/1993



Rimini, 02/11/2023

PROGETTO DI PREVENZIONE PER LA SALUTE MENTALE NELLE SCUOLE

Presentazione: Progetto Itaca intende proporre alle scuole per l'anno scolastico 2023/24 un'esperienza gratuita di informazione e sensibilizzazione sulla salute mentale e sui corretti stili di vita che possono favorirla.

I disturbi mentali hanno spesso esordio in età adolescenziale e, a causa della mancanza di informazione, vengono sottovalutati o non riconosciuti per tempo. Inoltre molti pregiudizi gravano ancora sulle malattie psichiche, isolando chi ne è colpito e rendendo ulteriormente complicato il percorso di cura.

I volontari di Progetto Itaca, con la collaborazione degli psichiatri dei Dipartimenti di Salute Mentale, organizzano incontri per gli studenti delle scuole superiori.

Il Progetto ha ottenuto il riconoscimento da parte del Ministero della Salute in occasione della presentazione pubblica avvenuta presso l'Auditorium Cosimo Piccillo del Ministero della Salute a Roma, in data 5 ottobre 2023. La registrazione dell'evento è disponibile al seguente link di Youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=ES8FZKzz5Ew>

Destinatari: classi terze (*aggiungere se opportuno anche le classi quarte*).

Finalità del progetto:

- evidenziare la distinzione tra disagio giovanile e patologia;
- richiamare l'attenzione sui fattori di rischio, sui primi segnali di disagio, su come e dove chiedere aiuto;
- combattere il pregiudizio e modificare l'atteggiamento nei confronti delle malattie mentali;
- informare in modo chiaro e scientifico.

Modalità:

Nell'incontro, oltre a spiegare gli stili di vita corretti e quelli che inficiano il nostro benessere, si parlerà della differenza fra disagio fisiologico per l'età e disturbo mentale; si illustreranno i vari disturbi (ansia, umore, comportamenti alimentari, disturbi psicotici) e le possibili cure.

L'incontro prevede la presenza di uno psichiatra che illustra e commenta gli argomenti con l'ausilio di slide, filmati e sondaggi che favoriscono l'interazione. A conclusione viene somministrato un questionario finale riassuntivo sull'incontro.

La durata sarà di 2 ore.

In casi specifici l'incontro può essere organizzato a distanza (durata 90 minuti).

Rimaniamo a disposizione per individuare tempi e forme che riterrete più opportuni.

Giovanna Fabbretti

Responsabile Progetto prevenzione Scuola, Progetto Itaca Rimini

Giovanna.fabbretti@gmail.com